

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий НРМ ДОБУ
«Д/с «Солнышко»
А.С.Авершина



Режим дня на холодный период 2023 - 2024 учебного года (сентябрь - май)

Содержание	1 младшая группа (2 – 3 года)	1 «А» младшая группа (2 – 3 года)	2 младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Игры, инд. общение с детьми, самостоятельная деятельность детей					8.00 – 8.10	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55	8.00 – 8.07	8.10 – 8.20	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 - 8.30	7.55 - 8.30	7.55 - 8.30	8.07 - 8.45	8.20 - 8.50	8.35 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к (ООД)	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), занятия со специалистами	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 10.15	9.30 – 10.15	9.40 – 10.15	9.50 – 10.15	10.00 – 10.15	10.10 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.20	10.15 – 11.20	10.15 -11.25	10.15 -11.45	10.15 -12.00	10.20 -12.15
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.25-11.45	11.45-12.00	12.00-12.10	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.45-12.30	12.00-12.35	12.10-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.20-15.45	15.20-16.05	15.20-16.00	15.20-16.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), занятия со специалистами	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	-	-	16.00 -16.25	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 -16.50	16.20 -16.50	15.45 – 16.45	16.05 -17.05	16.25 – 17.15	16.30 – 17.20
Возвращение с прогулки	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.45 – 17.10	17.05 – 17.20	17.15 – 17.25	17.20 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.35	17.00 – 17.35	17.10 -17.45	17.20 -17.50	17.25 -17.50	17.30 -17.55

Самостоятельная и совместная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.55-19.00
---	---------------	---------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Режим дня на тёплый период 2023 - 2024 учебного года (июнь – август)

Содержание	1 младшая группа (2 – 3 года)	1 «А» младшая группа (2 – 3 года)	2 младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовител. группа (6 -7 лет)
Прием детей инд. работа, игровая, двигательная деятельность	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55	08.20 - 08.30	08.20 – 08.35	08.20 – 08.35	08.25 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 - 8.30	7.55 - 8.30	08.30 – 08.50	08.35 – 08.55	08.35 – 08.55	08.40-09.00
Игры, совместно организованная деятельность	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	08.50 – 09.00	08.55 – 09.10	08.55 – 09.10	09.00 – 09.10
Занимательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	09.00 – 9.15	09.00 – 9.20	09.00 – 9.25	09.00 – 10.30
2- й завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке (прогулка)	9.30 – 11.30	9.30 – 11.30	9.25 - 11.40	9.30 - 11.45	9.35 - 11.50	9.40 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.05- 12.30	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.30	12.00 – 15.30	12.30- 15.30	12.40-15.30	12.45 – 15.30	12.50 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.30	15.40 – 16.35	15.40 – 16.40	15.40 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.30 – 16.50	16.35 – 16.55	16.40 – 17.00	16.55 – 17.15
Игры, труд, индив. работа, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.55 – 19.00	17.00 – 19.00	17.15 – 19.00

Режим дня при неблагоприятных погодных условиях 2023 - 2024 учебного года

Режимные моменты	1 младшая группа 2 – 3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей по интересам Утренняя гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.50	8.10-8.50	8.15-8.50	8.25-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность детей в центрах активности в соответствии с выбором детей	9.00 – 9.10 (I) 9.20 – 9.30 (II) (включая перерыв 10 мин.)	9.00-9.40 (включая перерыв 10 мин.)	9.00-9.50 (включая перерыв 10 мин.)	9.00-10.00 (включая перерыв 10 мин.)	9.00-10.10 (включая перерыв 10 мин.)

(образовательные ситуации на игровой основе)					
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.50 -10.00	9.50 -10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
При температуре воздуха ниже - 15 градусов и скорости ветра более 15 м/секунду	Прогулка не проводится. Проводятся тематические мероприятия эстетического и оздоровительного цикла (музыкально - театрализованные, спортивные развлечения, выставки, творческая деятельность и т.д.)			Прогулка сокращается. В оставшееся время проводятся тематические мероприятия эстетического и оздоровительного цикла (музыкально - театрализованные, спортивные развлечения, выставки, творческая деятельность и т.д.)	
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.40 11.40 – 12.10	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-12.50	12.30-13.00
Гигиенические процедуры. Дневной сон	12.10 – 15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.25-15.45	15.25-15.50	15.20-15.45	15.20-15.45
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, досуги, кружковая работа	15.40 – 16.20	15.45-16.25	15.50-16.30	15.45-16.50	15.45-16.55
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.20 – 16.40	16.25-16.45	16.30-16.40	16.50-17.00	16.55-17.00
При температуре воздуха ниже - 15 градусов и скорости ветра более 15 м/секунду	Прогулка не проводится. Проводятся тематические мероприятия эстетического и оздоровительного цикла (музыкально - театрализованные, спортивные развлечения, выставки, творческая деятельность и т.д.)			Прогулка сокращается. В оставшееся время проводятся тематические мероприятия эстетического и оздоровительного цикла (музыкально - театрализованные, спортивные развлечения, выставки, творческая деятельность и т.д.)	
Возвращение с прогулки, игры	16.50 – 17.00	17.50-18.35	18.15-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.35	18.35-18.45	18.40-18.50	18.40-18.50	18.40-18.50
Игры самостоятельная деятельность по интересам. Уход домой	17.35 – 19.00	18.45-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00