

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ № 128-о от 22.08.2024 г.  
Заведующий НРМ ДОБУ  
«Д/с «Солнышко»  
А.С.Авершина

***Режим дня на холодный период 2024 - 2025 учебного года (сентябрь - май)  
для воспитанников 1 младшей группы***

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к (ООД)	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), занятия со специалистами	9.00 – 9.10 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 15.50
Образовательная деятельность (беседы, наблюдения, экспериментальная деятельность и др.), занятия со специалистами	15.50 – 16.00 (I подгруппа) 16.10 – 16.20 (II подгруппа)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 16.50
Возвращение с прогулки	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.35
Самостоятельная и совместная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	17.35 – 19.00

**Режим дня на холодный период 2024 - 2025 учебного года (сентябрь - май)  
для воспитанников 1 «А» младшей группы**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к (ООД)	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), занятия со специалистами	9.00 – 9.10 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 15.50
Образовательная деятельность (беседы, наблюдения, экспериментальная деятельность и др.), занятия со специалистами	15.50 – 16.00 (I подгруппа) 16.10 – 16.20 (II подгруппа)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 -16.50
Возвращение с прогулки	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.35
Самостоятельная и совместная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	17.35 – 19.00

**Режим дня на холодный период 2024- 2025 учебного года (сентябрь - май)  
для воспитанников 2 младшей группы**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к (ООД)	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), занятия со специалистами	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -11.25
Возвращение с прогулки, игры	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.45
Образовательная деятельность (беседы, наблюдения, экспериментальная деятельность и др.), занятия со специалистами	-
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 16.45
Возвращение с прогулки	16.45 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 -17.45
Самостоятельная и совместная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	17.45 – 19.00

**Режим дня на холодный период 2024- 2025 учебного года (сентябрь - май)  
для воспитанников 2 младшей группы**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к (ООД)	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), занятия со специалистами	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -11.25
Возвращение с прогулки, игры	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.45
Образовательная деятельность (беседы, наблюдения, экспериментальная деятельность и др.), занятия со специалистами	-
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 16.45
Возвращение с прогулки	16.45 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 -17.45
Самостоятельная и совместная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	17.45 – 19.00

**Режим дня на холодный период 2024- 2025 учебного года (сентябрь - май)  
для воспитанников средней группы**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.07
Подготовка к завтраку, завтрак	8.07 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к (ООД)	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), занятия со специалистами	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.05
Образовательная деятельность (беседы, наблюдения, экспериментальная деятельность и др.), занятия со специалистами	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 -17.05
Возвращение с прогулки	17.05 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 -17.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	17:50-19:00

**Режим дня на холодный период 2024- 2025 учебного года (сентябрь - май)  
для воспитанников старшей группы (5 – 6 лет)**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр воспитанников	7.00 – 8.00
Игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к (ООД)	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), занятия со специалистами	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.00
Образовательная деятельность (беседы, наблюдения, экспериментальная деятельность и др.), занятия со специалистами	16.00 -16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 17.15
Возвращение с прогулки	17.15 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 -17.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	17.50-19.00

**Режим дня на холодный период 2024- 2025 учебного года (сентябрь - май)  
для воспитанников подготовительной группы (6 – 7 (8) лет)**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр воспитанников	7.00 – 8.00
Игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к (ООД)	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), занятия со специалистами	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.20 -12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	15.20-16.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), занятия со специалистами	16.00 -16.30
Подготовка с прогулки, прогулка	16.30 – 17.20
Возвращение с прогулки	17.20 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 -17.55
Самостоятельная и совместная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	17.55-19.00