

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
НРМ ДОБУ «Д\с «Солнышко»,
протокол № 4 от 09.06.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий НРМ ДОБУ «Д\с «Солнышко»

 А.С.Авершина

Приказ № 144-о от 13.07.2021 г.



РАССМОТРЕНО

Управляющим советом
НРМ ДОБУ «Д\с «Солнышко»,
Протокол № 4 от 10.06.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в Нефтеюганском районном муниципальном
дошкольном образовательном бюджетном учреждении «Детский сад «Солнышко»

Пгт. Пойковский
2021 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – положение) в Нефтеюганском районном муниципальном дошкольном образовательном бюджетном учреждении «Детский сад «Солнышко» разработано в соответствии с:

✓ Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

✓ приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

✓ уставом Нефтеюганского районного муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад «Солнышко» (далее - Учреждение).

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с режимом дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы, а также режимом занятий.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Положение вступает в силу с 01 марта 2021 года.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (режим полного дня - 12 часовое пребывание), в предпраздничные дни с 07:00 до 18:00

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду, за исключением времени, отведенного на дневной сон.

3.2. Реализация образовательной программы дошкольного образования осуществляется через непрерывную образовательную деятельность (далее – занятия), совместную деятельность детей и взрослых и самостоятельную деятельность обучающихся.

3.3. Организация непрерывной образовательной деятельности для каждой возрастной группы регламентируется режимом занятий. Режим занятий составляет заместитель заведующего совместно со старшим воспитателем, воспитателями.

3.4. Режим занятий утверждается вместе с дополнениями и приложениями к образовательной программе дошкольного образования Учреждения приказом заведующего.

3.5. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста составляет не более:

- ✓ 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- ✓ 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более:

- ✓ 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- ✓ 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.7. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.8. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.9. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

✓ экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

✓ наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения

воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.